

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 10 февраля 2023г.



По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из моркови с сахаром	60г	49,02
2	Котлеты говяжьи	90г	183,40
3	Гороховое пюре с маслом	150/5г	208,50
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5г	42
5	Хлеб пшеничный	20г	47
6	Хлеб ржаной	20г	39,60

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты говяжьи в том. соусе	75/30г	214,35
2	Гороховое пюре с маслом	150/3г	195,30
3	Чай с сахаром	190/10г	40
4	Хлеб пшеничный	25г	59
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,44
2	Макароны отварные с овощами	200г	259,53
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	55,86
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.